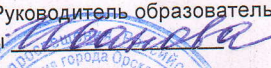


"Согласовано" Руководитель образовательного учреждения
Директор школы: 

"Утверждаю" Генеральный директор ООО "КШГ"
Кайдашова Л.Б.

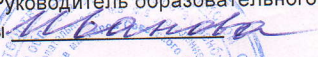


**Меню на 09.06.2025 по ООО "Комбинат школьного питания
для питания учащихся в городе Орск школа №32**

Вид меню / Наименование блюда	Вес блюда (г)	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	№ рецептуры
		Б	Ж	У		
Лагерь дневного пребывания завтрак (младшая возр.группа)						
Вареники с картофелем из п/ф с маслом	205	9,34	11,07	55,87	367,85	пром. про-во
Сыр порциями	20	4,6	9	0	72,6	Тутельян 7
Чай с сахаром	200	0,09	0,02	12,01	48,61	Лапшина 685
Хлеб пшеничный из муки в/с	30	2,28	0,27	14,52	69,6	пром. произ-во
Фрукты мытые поштучно	130	0,52	0,52	12,74	57,72	Тутельян 368
Лагерь дневного пребывания обед (младшая возр.группа)						
Помидоры порционно	60	0,66	0,12	2,28	12,84	Тутельян 71
Рассольник "Ленинградский"	200	1,73	3,82	12,3	90,27	Тутельян 76
Плов из бройлерного цыпленка	75/150	24	28	55	561	Лапшина 492
Компот из смеси сухофруктов	200	0,38	0	20,72	84,38	Лапшина 639
Хлеб пшеничный из муки в/с	30	2,28	0,27	14,52	69,6	пром. произ-во
Хлеб ржано-пшеничный 1с	20	1,32	0,22	8,2	40	пром. произ-во

Ст. технолог:

Калькулятор:

"Согласовано" Руководитель образовательного учреждения
Директор школы: 

"Утверждаю" Генеральный директор ООО "КШГ"
Кайдашова Л.Б.



Меню на 10.06.2025 по ООО "Комбинат школьного питания"
для питания учащихся в городе Орск школа №32



Вид меню / Наименование блюда	Вес блюда (г)	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	№ рецептуры
		Б	Ж	У		
Лагерь дневного пребывания завтрак (младшая возр. группа)						
Каша молочная "дружба" с маслом сливочным	205	6,78	6,28	38,28	236,79	Лапшина 302
Блинчики	64	2,25	3,84	15,69	108,21	ТТК 6103
Яйцо вареное вкрутую	45	5,36	4,5	0,27	63,63	Тутельян 213
Чай с замороженными ягодами и сахаром	200	0,3	0,09	7,84	33,37	54-6гн-2020
Батон нарезной	40	3,08	0,32	20,08	97,2	пром. произв.
Лагерь дневного пребывания обед (младшая возр. группа)						
Салат из свежих огурцов	60	0,48	2,06	1,5	26,44	Лапшина 16
Борщ с капустой и картофелем	200	1,34	2,67	9,15	65,69	Лапшина 110
Пельмени отварные с мясом и маслом сливочным	180/5	22,75	21,46	40,48	454	Лапшина 719
Чай с лимоном	200/4	0,22	0,05	10,15	41,93	Лапшина 686
Хлеб пшеничный из муки в/с	30	2,28	0,27	14,52	69,6	пром. произв.
Хлеб ржано-пшеничный 1с	30	1,98	0,33	12,3	60	пром. произв.

Ст. технолог:

Калькулятор:

"Согласовано" Руководитель образовательного учреждения
Директор школы *Л.Б. Кайдашова*

"Утверждаю" Генеральный директор ООО "КШГ"
Кайдашова Л.Б.



**Меню на 11.06.2025 по ООО "Комбинат школьного питания
для питания учащихся в городе Орск школа №32**

Вид меню / Наименование блюда	Вес блюда (г)	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	№ рецептуры
		Б	Ж	У		
Лагерь дневного пребывания завтрак (младшая возр. группа)						
Огурец порционно	40	0,28	0	0,72	4	Тутельян 71
Омлет натуральный	150	12,7	18	3,3	225,5	54-1о-2020
Блинчики	64	2,25	3,84	15,69	108,21	ТТК 6103
Чай с сахаром	200	0,09	0,02	12,01	48,61	Лапшина 685
Сыр порциями	10	2,32	2,95	0	35,83	Тутельян 7
Батон нарезной	40	1,67	1,2	20,3	75	пром. произ-во
Лагерь дневного пребывания обед (младшая возр. группа)						
Помидоры порционно	60	0,66	0,12	2,28	12,84	Тутельян 71
Суп картофельный с бобовыми и с гречкой	220	6,93	3,33	32,76	188,43	Тутельян 81
Плов	205	11,11	17,26	43,47	372,33	Лапшина 443
Компот из смеси сухофруктов	200	0,38	0	30,7	124,3	Лапшина 639
Хлеб пшеничный из муки в/с	30	2,28	0,27	14,52	69,6	пром. произ-во
Хлеб ржано-пшеничный 1с	30	1,98	0,33	12,3	60	пром. произ-во

Ст. технолог:

Л.Б. Кайдашова

Калькулятор:

Л.Б. Кайдашова