

"Согласовано" Руководитель образовательного учреждения
Директор школы



"Утверждаю" Генеральный директор ООО "КШГ"
Кайдашова Л.Б.



Меню на 02.06.2025 по ООО "Комбинат школьного питания"
для питания учащихся в городе Орск школа №32

Вид меню / Наименование блюда	Вес блюда (г)	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	№ рецептуры
		Б	Ж	У		
Лагерь дневного пребывания завтрак (младшая возр.группа)						
Каша молочная "дружба" с маслом сливочным	205	6,78	6,28	38,28	236,79	Лапшина 302
Блинчики	64	2,25	3,84	15,69	108,21	ТТК 6103
Молоко сгущеное на полив	15	1,08	1,28	8,33	49,1	пром.произ-во
Чай с сахаром	200	0,09	0,02	12,01	48,61	Лапшина 685
Батон нарезной	20	0,835	0,6	10,15	37,5	пром. произ-во
Лагерь дневного пребывания обед (младшая возр.группа)						
Огурец порционно	60	0,42	0	1,08	6	Тутельян 71
Суп картофельный с бобовыми и с гренками	220	6,93	3,33	32,76	188,43	Тутельян 81
Пельмени отварные с мясом и маслом сливочным	180/3	22,74	21,0	40,48	449	Лапшина 719
Чай с лимоном	210	0,27	0,06	15,3	62,8	Лапшина 686
Хлеб пшеничный из муки в/с	30	2,28	0,27	14,52	69,6	пром. произ-во
Хлеб ржано-пшеничный 1с	20	1,32	0,22	8,2	40	пром. произ-во

Ст. технолог:

Handwritten signature

Калькулятор:

Handwritten signature

"Согласовано" Руководитель образовательного учреждения
Директор школы



"Утверждаю" Генеральный директор ООО "КШГ"
Кайдашова Л.Б.

Л. Кайдашова



Меню на 03.06.2025 по ООО "Комбинат школьного питания"
для питания учащихся в городе Орск школа №32

Вид меню / Наименование блюда	Вес блюда (г)	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	№ рецептуры
		Б	Ж	У		
Лагерь дневного пребывания завтрак (младшая возр.группа)						
Каша молочная пшенная вязкая с маслом сливочным	200/5	7,74	7,1	34,25	231,87	Лапшина 302
Блинчики	64	2,25	3,84	15,69	108,21	ТТК 6103
Сыр порциями	10	2,63	2,66	0	34,46	Тутельян 7
Яйцо вареное вкрутую	45	5,36	4,5	0,27	63,63	Тутельян 213
Чай с замороженными ягодами и сахаром	200	0,28	0,09	10,7	44,68	54-6гн-2020
Батон нарезной	30	1,25	0,9	15,23	56,25	пром. произ-во
Лагерь дневного пребывания обед (младшая возр.группа)						
Салат из свежих огурцов и помидоров	60	0,5	3,08	2,15	38,76	Лапшина 20
Борщ из свежей капусты со сметаной	210	1,69	4,97	10,13	91,19	Тутельян 57
Плов	205	11,11	17,26	43,47	372,33	Лапшина 443
Напиток лимонный	200	0,14	0,02	13,45	54,54	Лапшина 699
Хлеб пшеничный из муки в/с	30	2,28	0,27	14,52	69,6	пром. произ-во
Хлеб ржано-пшеничный 1с	20	1,32	0,22	8,2	40	пром. произ-во
Пирожное	30	1,35	4,8	19,5	126	пром.произ-во

Ст. технолог:

Л. Кайдашова

Калькулятор:

Л. Кайдашова

"Согласовано" Руководитель образовательного учреждения
Директор школы



А. Кайдашова

"Утверждаю" Генеральный директор ООО "КШГ"
Кайдашова Л.Б.



Меню на 04.06.2025 по ООО "Комбинат школьного питания"
для питания учащихся в городе Орск школа №32

Вид меню / Наименование блюда	Вес блюда (г)	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	№ рецептуры
		Б	Ж	У		
Лагерь дневного пребывания завтрак (младшая возр.группа)						
Запеканка из творога со сгущенным молоком	90	16,06	7,79	20,57	216,83	Тутельян 237
Макароны отварные с сыром и маслом	150	8,33	6,43	28,68	206,05	54-3г2020
Чай с сахаром	200	0,09	0,02	12,01	48,61	Лапшина 685
Батон нарезной	30	1,25	0,9	15,23	56,25	пром. произ-во
Пирожное	34	1,5	4,33	17,66	116	пром.произ-во
Лагерь дневного пребывания обед (младшая возр.группа)						
Помидоры порционно	60	0,66	0,12	2,28	12,84	Тутельян 71
Суп-лапша домашняя "Бабушкин"	200	3,81	4,6	10,55	98,37	Лапшина 148
Бройлерный цыпленок тушеный в соусе	78/50	20,33	23,44	3,28	303,19	Лапшина 493
Каша рассыпчатая гречневая	150	8,21	5,36	36,07	225,42	Лапшина 508
Компот из свежих плодов	200	0,18	0,18	10,9	45,68	Лапшина 631
Хлеб пшеничный из муки в/с	30	2,28	0,27	14,52	69,6	пром. произ-во
Хлеб ржано-пшеничный 1с	20	1,32	0,22	8,2	40	пром. произ-во

Ст. технолог:

А. Кайдашова Калькулятор: А. Кайдашова

"Согласовано" Руководитель образовательного учреждения
Директор школы: *Иванова*



А. Кайдашова

"Утверждаю" Генеральный директор ООО "КШГ"
Кайдашова Л.Б.



Меню на 05.06.2025 по ООО "Комбинат школьного питания"
для питания учащихся в городе Орск школа №32

Вид меню / Наименование блюда	Вес блюда (г)	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	№ рецептуры
		Б	Ж	У		
Лагерь дневного пребывания завтрак (младшая возр. группа)						
Огурец порционно	60	0,42	0	1,08	6	Тутельян 71
Омлет натуральный	150	12,7	18	3,3	225,5	54-10-2020
Блинчики	64	2,25	3,84	15,69	108,21	ТТК 6103
Чай с лимоном	210	0,27	0,06	7,32	30,86	Лапшина 686
Батон нарезной	30	2,31	0,24	15,06	72,9	пром. произ-во
Лагерь дневного пребывания обед (младшая возр. группа)						
Салат из свежих помидоров	60	0,61	3,1	3,15	42,9	Лапшина 19
Рассольник "Ленинградский"	200	1,49	2,8	10,15	71,56	Лапшина 132
Запеканка картофельная с мясом и маслом	150	9,4	14,12	25,56	271,32	Лапшина 478
Компот из смеси сухофруктов	200	0,38	0	17,73	72,4	Лапшина 639
Хлеб пшеничный из муки в/с	30	2,28	0,27	14,52	69,6	пром. произ-во
Хлеб ржано-пшеничный 1с	30	1,98	0,33	12,3	60	пром. произ-во
Пирожное	34	1,5	4,33	17,66	116	пром. произ-во

Ст. технолог:

А. Кайдашова

Калькулятор:

А. Кайдашова

Меню на 06.06.2012
для питания

Ст. технолог:

AB

A. Kelly -

"Согласовано" Руководитель образовательного учреждения
Директор школы



А. Кайдашова

"Утверждаю" Генеральный директор ООО "КШГ"
Кайдашова Л.Б.



Меню на 07.06.2025 по ООО "Комбинат школьного питания"
для питания учащихся в городе Орск школа №32

Вид меню / Наименование блюда	Вес блюда (г)	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	№ рецептуры
		Б	Ж	У		
Лагерь дневного пребывания завтрак (младшая возр.группа)						
Макароны отварные с сыром и маслом	180	9,99	7,7	34,4	247,15	54-3г2020
Чай с замороженными ягодами и сахаром	200	0,28	0,09	10,7	44,68	54-6гн-2020
Йогурт в стакане (поштучно)	100	2,5	1,2	16	95	пром.произ-во
Батон нарезной	30	2,31	0,24	15,06	72,9	пром. произ-во
Лагерь дневного пребывания обед (младшая возр.группа)						
Огурец порционно	60	0,42	0	1,08	6	Тутельян 71
Щи из свежей капусты и картофеля со сметаной	200/10	1,7	5,4	7,2	84	Тутельян 67
Гуляш	90	10,54	18,07	4,3	237,88	Лапшина 437
Картофельное пюре	150	3,1	5,4	20,3	141	Лапшина 520
Компот из свежих замороженных ягод	200	0,2	0,09	17,73	72,57	Тутельян 375
Хлеб пшеничный из муки в/с	40	3,04	0,36	19,36	92,8	пром. произ-во
Хлеб ржано-пшеничный 1с	40	2,64	0,44	16,4	80	пром. произ-во

Ст. технолог:

А. Кайдашова

Калькулятор:

А. Кайдашова