

"Согласовано" Руководитель образовательного учреждения
Директор школы



"Утверждаю" Генеральный директор ООО "КШГ"
Кайдашова Л.Б.



Меню на 16.06.2025 по ООО "Комбинат школьного питания"
для питания учащихся в городе Орск школа №32

Вид меню / Наименование блюда	Вес блюда (г)	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	№ рецептуры
		Б	Ж	У		
Лагерь дневного пребывания завтрак (младшая возр. группа)						
Каша молочная пшенная вязкая с маслом сливочным	200/5	7,74	7,1	34,25	231,87	Лапшина 302
Оладьи	90	6	5	36,9	227,7	ТТК6385
Молоко сгущенное на полив	15	1,08	1,28	8,33	49,1	пром. произ-во
Чай с сахаром	200	0,09	0,02	12,01	48,61	Лапшина 685
Батон нарезной	30	1,25	0,9	15,23	56,25	пром. произ-во
Нектарин (поштучно)	100					
Лагерь дневного пребывания обед (младшая возр. группа)						
Салат из свежих помидоров	60	0,61	3,1	3,15	42,9	Лапшина 19
Суп картофельный с домашней лапшой и курицей	200/20	7,51	5,04	22,8	161,22	Лапшина 143
Гуляш	90	9,46	16,37	4,11	216,06	Лапшина 437
Пюре гороховое	150	14,08	4,66	32,8	229,23	Лапшина 514
Компот из свежих замороженных ягод	200	0,2	0,09	11,74	48,62	Тутельян 375
Хлеб пшеничный из муки в/с	30	2,28	0,27	14,52	69,6	пром. произ-во
Хлеб ржано-пшеничный 1с	20	1,32	0,22	8,2	40	пром. произ-во

Ст. технолог:

Калькулятор:

"Согласовано" Руководитель образовательного учреждения
Директор школы



"Утверждаю" Генеральный директор ООО "КШГ"
Кайдашова Л.Б.



**Меню на 17.06.2025 по ООО "Комбинат школьного питания
для питания учащихся в городе Орск школа №32**

Вид меню / Наименование блюда	Вес блюда (г)	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	№ рецептуры
		Б	Ж	У		
Лагерь дневного пребывания завтрак (младшая возр. группа)						
Каша молочная "дружба" с маслом сливочным	205	6,78	6,28	38,28	236,79	Лапшина 302
Блинчики	64	2,25	3,84	15,69	108,21	ТТК 6103
Яйцо вареное вкрутую	45	5,36	4,5	0,27	63,63	Тутельян 213
Чай с замороженными ягодами и сахаром	200	0,3	0,09	7,84	33,37	54-6гн-2020
Батон нарезной	30	1,25	0,9	15,23	56,25	пром. произ-во
Мороженое (поштучно)	70	2,7	5,3	15,6	121	пром. произ-во
Лагерь дневного пребывания обед (младшая возр. группа)						
Салат из свежих огурцов и помидоров	60	0,5	3,08	2,15	38,76	Лапшина 20
Борщ с капустой и картофелем	200	1,34	2,67	9,15	65,69	Лапшина 110
Бройлерный цыпленок тушеный в соусе	78/50	20,33	23,44	3,28	303,19	Лапшина 493
Каша рассыпчатая гречневая	150	8,21	5,36	36,07	225,42	Лапшина 508
Компот из смеси сухофруктов	200	0,38	0	20,72	84,38	Лапшина 639
Хлеб пшеничный из муки в/с	30	2,28	0,27	14,52	69,6	пром. произ-во
Хлеб ржано-пшеничный 1с	20	1,32	0,22	8,2	40	пром. произ-во

Ст. технолог:

Калькулятор:

"Согласовано" Руководитель образовательного учреждения
Директор школы



"Утверждаю" Генеральный директор ООО "КШГ"
Кайдашова Л.Б.



**Меню на 18.06.2025 по ООО "Комбинат школьного питания
для питания учащихся в городе Орск школа №32**

Вид меню / Наименование блюда	Вес блюда (г)	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	№ рецептуры
		Б	Ж	У		
Лагерь дневного пребывания завтрак (младшая возр. группа)						
Запеканка из творога со сгущенным молоком	90	15,96	8,16	14,52	199,2	Лапшина 366
Макароны отварные с сыром и маслом	100	5,65	4,37	19,1	138,49	54-3г-2020
Чай с лимоном	210	0,27	0,06	15,3	62,8	Лапшина 686
Батон нарезной	30	2,31	0,24	15,06	72,9	пром. произ-во
Фрукты мытые поштучно	130	0,52	0,52	12,74	57,72	Тутельян 368
Лагерь дневного пребывания обед (младшая возр. группа)						
Салат из свежих огурцов	60	0,48	2,06	1,5	26,44	Лапшина 16
Борщ "Сибирский" с фрикадельками	210	4,68	4,58	12,9	107,24	Лапшина 111-1
Плов	200	13,93	10,47	43,5	310,3	Лапшина 443
Сок фруктовый	180	0,9	0,18	18,18	77,9	Лапшина 707
Хлеб пшеничный из муки в/с	30	2,28	0,27	14,52	69,6	пром. произ-во
Хлеб ржано-пшеничный 1с	30	1,98	0,33	12,3	60	пром. произ-во
Печенье	30	2,1	6	19,2	141	пром. произ-во

Ст. технолог:

Л.Б. Кайдашова

Калькулятор:

Л.Б. Кайдашова

"Согласовано" Руководитель образовательного учреждения
Директор школы

"Утверждаю" Генеральный директор ООО "КШГ"
Кайдашова Л.Б.



Меню на 19.06.2025 по ООО "Комбинат школьного питания" для питания учащихся в городе Орск школа №32

Вид меню / Наименование блюда	Вес блюда (г)	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	№ рецептуры
		Б	Ж	У		
Лагерь дневного пребывания завтрак (младшая возр. группа)						
Каша молочная пшеничная с маслом сливочным	205	6,86	5,83	33,87	215,34	Лапшина 302
Оладьи	92	6,1	5,3	42	237,6	
Молоко сгущеное на полив	20	1,44	1,7	11,1	65,5	пром. произ-во
Чай с сахаром	200	0,09	0,02	12,01	48,61	Лапшина 685
Батон нарезной	30	2,31	0,24	15,06	72,9	пром. произ-во
Йогурт в стакане (поштучно)	100	2,5	1,2	16	95	пром. произ-во
Лагерь дневного пребывания обед (младшая возр. группа)						
Огурец порционно	60	0,42	0	1,08	6	Тутельян 71
Рассольник "Ленинградский"	250	2,17	4,78	15,4	112,84	Тутельян 76
Котлеты рубленые из бройлеров-цыплят	90	14,17	14,09	12,74	233,67	Лапшина 499
Макароны отварные	150	7,1	3,91	32,81	187,78	Лапшина 516
Компот из смеси сухофруктов	200	0,38	0	20,72	84,38	Лапшина 639
Хлеб пшеничный из муки в/с	30	2,28	0,27	14,52	69,6	пром. произ-во
Хлеб ржано-пшеничный 1с	30	1,98	0,33	12,3	60	пром. произ-во

Ст. технолог:

Калькулятор:

"Согласовано" Руководитель образовательного учреждения
Директор школы

"Утверждаю" Генеральный директор ООО "КШГ"
Кайдашова Л.Б.



Меню на 20.06.2025 по ООО "Комбинат школьного питания" для питания учащихся в городе Орск школа №32

Вид меню / Наименование блюда	Вес блюда (г)	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	№ рецептуры
		Б	Ж	У		
Лагерь дневного пребывания завтрак (младшая возр. группа)						
Омлет натуральный	130	11	15,6	2,86	195,4	54-10-2020
Блинчики	128	4,5	7,68	31,38	216,44	ТТК 6104
Чай с лимоном	210	0,27	0,06	15,3	62,8	Лапшина 686
Батон нарезной	40	3,08	0,32	20,08	97,2	пром. произв.
Лагерь дневного пребывания обед (младшая возр. группа)						
Салат из свежих помидоров	60	0,61	3,1	3,15	42,9	Лапшина 19
Суп-лапша домашняя	220	6,87	6,89	10,78	132,07	Лапшина 148
Гуляш	90	10,54	18,07	4,3	237,88	Лапшина 437
Картофельное пюре	150	3,1	4,21	20,06	129,9	Лапшина 520
Компот из свежих замороженных ягод	200	0,2	0,09	11,74	48,62	Тутельян 375
Хлеб пшеничный из муки в/с	30	2,28	0,27	14,52	69,6	пром. произ-во
Хлеб ржано-пшеничный 1с	20	1,32	0,22	8,2	40	пром. произ-во

Ст. технолог:

Л.Б. Кайдашова

Калькулятор:

Л.Б. Кайдашова

"Согласовано" Руководитель образовательного учреждения
Директор школы



"Утверждаю" Генеральный директор ООО "КШГ"
Кайдашова Л.Б.



**Меню на 21.06.2025 по ООО "Комбинат школьного питания"
для питания учащихся в городе Орск школа №32**

Вид меню / Наименование блюда	Вес блюда (г)	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	№ рецептуры
		Б	Ж	У		
Лагерь дневного пребывания завтрак (младшая возр. группа)						
Каша молочная "дружба" с маслом сливочным	205	6,78	6,28	38,28	236,79	Лапшина 302
Блинчики	64	2,25	3,84	15,69	108,21	ТТК 6103
Чай с замороженными ягодами и сахаром	200	0,27	0,09	13	51	54-6гн-2020
Батон нарезной	30	2,31	0,24	15,06	72,9	пром. произ-во
Мороженое (поштучно)	70	2,7	5,3	15,6	121	пром. произ-во
Лагерь дневного пребывания обед (младшая возр. группа)						
Огурец порционно	60	0,42	0	1,08	6	Тутельян 71
Борщ с капустой и картофелем	200	1,34	2,67	9,15	65,69	Лапшина 110
Пельмени отварные с мясом и маслом сливочным	180/5	22,75	21,46	40,48	454	Лапшина 719
Чай с лимоном	210	0,27	0,06	15,3	62,8	Лапшина 686
Хлеб пшеничный из муки в/с	30	2,28	0,27	14,52	69,6	пром. произ-во
Хлеб ржано-пшеничный 1с	20	1,32	0,22	8,2	40	пром. произ-во
Пирожное	30	1,35	4,8	19,5	126	пром. произ-во

Ст. технолог:

Калькулятор: