

"Согласовано" Руководитель образовательного учреждения
Директор школы

"Утверждаю" Генеральный директор ООО "КШГ"
Кайдашова Л.Б.



Меню на 23.06.2025 по ООО "Комбинат школьного питания"
для питания учащихся в городе Орск школа №32



Вид меню	Наименование блюда	Вес блюда (г)	Пищевые вещества (г)			Энергетиче ская ценность (ккал)	№ рецептуры
			Б	Ж	У		
Лагерь дневного пребывания завтрак (младшая возр.группа)							
Каша молочная пшенная вязкая с маслом сливочным		200/5	7,74	7,1	34,25	231,87	Лапшина 302
Блинчики		64	2,25	3,84	15,69	108,21	ТТК 6103
Сыр порциями		10	2,63	2,66	0	34,46	Тутельян 7
Яйцо вареное вкрутую		45	5,36	4,5	0,27	63,63	Тутельян 213
Чай с замороженными ягодами и сахаром		200	0,28	0,09	10,7	44,68	54-6гн-2020
Батон нарезной		30	2,31	0,24	15,06	72,9	пром. произ-во
Лагерь дневного пребывания обед (младшая возр.группа)							
Салат из свежих огурцов и помидоров		60	0,5	3,08	2,15	38,76	Лапшина 20
Борщ из свежей капусты со сметаной		210	1,69	4,97	10,13	91,19	Тутельян 57
Плов		210	11,11	17,26	43,47	372,33	Лапшина 443
Напиток лимонный		200	0,14	0,02	13,45	54,54	Лапшина 699
Хлеб пшеничный из муки в/с		30	2,28	0,27	14,52	69,6	пром. произ-во
Хлеб ржано-пшеничный 1с		20	1,32	0,22	8,2	40	пром. произ-во
Пирожное		30	1,35	4,8	19,5	126	пром.произ-во

Ст. технолог:

Л. Кайдашова

Калькулятор:

Л. Кайдашова

"Согласовано" Руководитель образовательного учреждения
Директор школы



Л. Кайдашова

"Утверждаю" Генеральный директор ООО "КШГ"
Кайдашова Л.Б.



**Меню на 24.06.2025 по ООО "Комбинат школьного питания"
для питания учащихся в городе Орск школа №32**

Вид меню / Наименование блюда	Вес блюда (г)	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	№ рецептуры
		Б	Ж	У		
Лагерь дневного пребывания завтрак (младшая возр. группа)						
Запеканка из творога со сгущенным молоком	90	16,06	7,79	20,57	216,83	Тутельян 237
Макароны отварные с сыром и маслом	150	8,33	6,43	28,68	206,05	54-3г2020
Чай с сахаром	200	0,09	0,02	12,01	48,61	Лапшина 685
Батон нарезной	30	2,31	0,24	15,06	72,9	пром. произ-во
Пирожное	34	1,5	4,33	17,66	116	пром. произ-во
Лагерь дневного пребывания обед (младшая возр. группа)						
Помидоры порционно	60	0,66	0,12	2,28	12,84	Тутельян 71
Суп-лапша домашняя "Бабушкин"	200	3,35	4,74	12,12	103,86	Тутельян 82
Бройлерный цыпленок тушеный в соусе	78/50	20,33	23,44	3,28	303,19	Лапшина 493
Каша рассыпчатая гречневая	150	8,21	5,36	36,07	225,42	Лапшина 508
Компот из свежих плодов	200	0,1	0,1	16,86	69,33	Лапшина 631
Хлеб пшеничный из муки в/с	30	2,28	0,27	14,52	69,6	пром. произ-во
Хлеб ржано-пшеничный 1с	20	1,32	0,22	8,2	40	пром. произ-во

Ст. технолог:

Л. Кайдашова

Калькулятор:

Л. Кайдашова

Калькулятор: *А. Калы-*

"Согласовано" Руководитель образовательного учреждения
Директор школы



А. Калы

"Утверждаю" Генеральный директор ООО "КШГ"
Кайдашова Л.Б.



Меню на 26.06.2025 по ООО "Комбинат школьного питания"
для питания учащихся в городе Орск школа №32

Вид меню / Наименование блюда	Вес блюда (г)	Пищевые вещества (г)			Энергетиче ская ценность (ккал)	№ рецептуры
		Б	Ж	У		
Лагерь дневного пребывания завтрак (младшая возр.группа)						
Каша молочная пшеничная с маслом сливочным	205	6,86	5,83	33,87	215,34	Лапшина 302
Яйцо вареное вкрутую	45	5,36	4,5	0,27	63,63	Тутельян 213
Сыр порциями	20	4,6	9	0	72,6	Тутельян 7
Масло сливочное порциями	10	0,08	7,25	0,13	66,09	Лапшина 96
Кофейный напиток	200	2,03	1,5	12,46	71,44	Лапшина 692
Батон нарезной	30	2,31	0,24	15,06	72,9	пром. произ-во
Лагерь дневного пребывания обед (младшая возр.группа)						
Салат из свежих огурцов	60	0,48	2,06	1,5	26,44	Лапшина 16
Суп картофельный с бобовыми и с гренками	220	9,68	3,34	39,48	226,37	Тутельян 81 ;
Рыба, запеченная с соусом	90	11,47	7,5	1,98	121,34	Лапшина 383
Рис с овощами	150	2,99	3,58	26,27	149,22	Тутельян 315
Компот из свежих замороженных ягод	200	0,2	0,09	17,73	72,57	Тутельян 375
Хлеб пшеничный из муки в/с	35	2,66	0,32	16,94	81,20	пром. произ-во
Хлеб ржано-пшеничный 1с	30	1,98	0,33	12,3	60	пром. произ-во

Ст. технолог:

А. Калы

Калькулятор:

А. Калы

"Согласовано" Руководитель образовательного учреждения
Директор школы



А. Кайдашова

"Утверждаю" Генеральный директор ООО "КШГ
Кайдашова Л.Б.



**Меню на 27.06.2025 по ООО "Комбинат школьного питания"
для питания учащихся в городе Орск школа №32**

Вид меню / Наименование блюда	Вес блюда (г)	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	№ рецептуры
		Б	Ж	У		
Лагерь дневного пребывания завтрак (младшая возр. группа)						
Макароны отварные с сыром и маслом	180	9,99	7,7	34,4	247,15	54-3г2020
Йогурт в стакане (поштучно)	100	2,5	1,2	16	95	пром. произ-во
Чай с замороженными ягодами и сахаром	200	0,28	0,09	10,7	44,68	54-6гн-2020
Батон нарезной	40	1,67	1,2	20,3	75	пром. произ-во
Лагерь дневного пребывания обед (младшая возр. группа)						
Огурец порционнно	60	0,42	0	1,08	6	Тутельян 71
Щи из свежей капусты и картофеля со сметаной	210	1,8	4,04	7,26	72,39	Лапшина 124
Гуляш	90	10,54	18,07	4,3	237,88	Лапшина 437
Картофельное пюре	150	3,1	4,21	20,06	129,9	Лапшина 520
Компот из свежих замороженных ягод	200	0,2	0,09	17,73	72,57	Тутельян 375
Хлеб пшеничный из муки в/с	40	3,04	0,36	19,36	92,8	пром. произ-во
Хлеб ржано-пшеничный 1с	30	1,98	0,33	12,3	60	пром. произ-во

Ст. технолог:

А. Кайдашова

Калькулятор:

А. Кайдашова

"Согласовано" Руководитель образовательного учреждения
Директор школы

"Утверждаю" Генеральный директор ООО "КШГ"
Кайдашова Л.Б.

Меню на 28.06.2025 по ООО "Комбинат школьного питания"
для питания учащихся в городе Орск школа №32

Вид меню / Наименование блюда	Вес блюда (г)	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	№ рецептуры
		Б	Ж	У		
Лагерь дневного пребывания завтрак (младшая возр. группа)						
Вареники с картофелем из п/ф с маслом	203	9,14	10	55,87	347,85	пром. про-во
Сыр порциями	20	4,6	9	0	72,6	Тутельян 7
Чай с сахаром	200	0,09	0,02	12,01	48,61	Лапшина 685
Хлеб пшеничный из муки в/с	30	2,28	0,27	14,52	69,6	пром. произ-во
Фрукты мытые поштучно	130	0,52	0,52	12,74	57,72	Тутельян 368
Лагерь дневного пребывания обед (младшая возр. группа)						
Помидоры порционно	60	0,66	0,12	2,28	12,84	Тутельян 71
Рассольник "Ленинградский"	200	1,73	3,82	12,3	90,27	Тутельян 76
Плов из бройлерного цыпленка	75/150	24	28	55	561	Лапшина 492
Компот из смеси сухофруктов	200	0,38	0	20,72	84,38	Лапшина 639
Хлеб пшеничный из муки в/с	30	2,28	0,27	14,52	69,6	пром. произ-во
Хлеб ржано-пшеничный 1с	20	1,32	0,22	8,2	40	пром. произ-во

Ст. технолог:

Калькулятор: